



# Mennecy

SEMAINE  
**BLEUE**  
Septembre  
du 30 au 05  
Octobre



La  
**Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

Salle Michel-Ange

16 H 00 - 17 H 30



Jeudi  
03/10

### Ateliers suivis d'un goûter

- Vélo à smoothie
- Bilan diététique
- Réveil musculaire
- Dépistage diabète
- CRCDC - Remise de kits

Résidence Edouard Gauraz

10 H 00 - 11 H 00



Vendredi  
04/10

### Atelier de prévention et de sensibilisation aux chutes

Salle de restaurant (niveau 0)

5, rue Charles Péguy

14 H 30



Vendredi  
04/10

### Séance de cinéma

Cinéma CONFLUENCE :

«Super Sénior»



Maison des Jeunes - Avenue du Buisson Houdard 15 H 30 - 17 H 30



Samedi  
05/10

### Atelier pâtisserie

Maison des Jeunes de la Jeannotte avec la présence du CME



Renseignements et inscriptions  
au CCAS 01 69 90 61 90  
Avenue de la Jeannotte

Salle Michel Ange

10 H 00 - 11 H 00

## Atelier Danse en Ligne

Lundi  
30/09



Salle Michel Ange

11 H 00 - 12 H 00

## Atelier Do In

Lundi  
30/09

Auto-Massage



Salle Michel Ange

14 H 00 - 18 H 30

## Salon des Séniors

Lundi  
30/09

- CCAS
- Atelier sportif/prévention chutes
- Atelier Bel et Bien
- Audio pour tous
- Dépistage audition sur inscription (journée) Salle de la Cheminée
- Dépistage fragilité-infirmités (CPTS)
- Clic Orgessonne
- Police Municipale-info sénior prévention
- Cabinet d'Assurances Allianz
- Atelier brain-gym et yoga du rire
- Atelier yoga
- Distri Club Médical (matériels)
- CCVE
- Saveurs et vie portage de repas
- Menu service portage de repas
- Marianne solidarité



Salle Michel Ange

18 H 30

## Clôture de la 1ère journée autour d'un apéritif

Lundi  
30/09



Salle de la Cheminée - Théâtre J.J. Robert 10 H 00 - 12 H 00

## Projection et présentation Micro Folies

Mardi  
01/10



Sur  
Inscription

Résidence Edouard Gauraz 14 H 30 - 16 H 30

## Portes Ouvertes

Rencontre jeux belote / Atelier crêpes

Mardi  
01/10



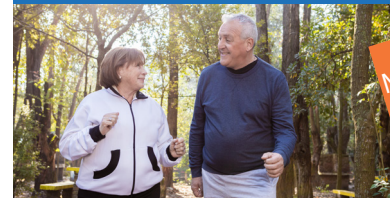
Parc de Villeroy 10 H 00 - 11 H 00

## Marche Bleue

Séniors / Centre de loisirs

Rendez-vous à la stèle du Général De Gaulle

Mercredi  
02/10



Parc de Villeroy 12 H 00 - 14 H 00

## Pique-nique

Séniors / Centre de loisirs

Rendez-vous derrière la stèle du Général De Gaulle

Mercredi  
02/10



Parc de Villeroy 14 H 00 - 16 H 30

## Jeux Extérieurs

Séniors / Centre de loisirs

Rendez-vous derrière la stèle du Général De Gaulle

Mercredi  
02/10



Parc de Villeroy 14 H 30 - 15 H 30

## Pièce de Théâtre

« Vieillir...d'accord, mais y'a pas le feu ! »

Jeudi  
03/10



Sur  
Inscription