

# Formation des Aidants

## à Lisses

### Les lundis de 14h30 à 17h00



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, vous souhaitez connaître la maladie, savoir comment vivre avec un malade au quotidien, connaître les aides existantes, les organismes à contacter, les dispositions à prendre ...

**Animée par une psychologue et une bénévole formée**



Le 18 mars	<i>Connaître la maladie d'Alzheimer</i>
Le 29 avril	<i>Communiquer et comprendre la personne malade</i>
Le 06 mai	<i>Accompagner au quotidien</i>
Le 03 juin	<i>S'informer sur les aides et mesures de protection juridiques</i>
Le 17 juin	<i>Préparer l'entrée en établissement</i>
Le 01 juillet	<i>Être l'aidant familial et prendre soin de soi</i>

#### **Réunion post-formation: 2 à 3 mois après la 6ème séance**

Réunion de suivi avec échanges libres, point sur la situation de chacun, réponses aux questions diverses avec un professionnel de santé.

Maison de l'Emploi et de la Solidarité  
Place de Général Leclerc  
91090 LISSES

Formation gratuite  
Inscription au secrétariat au **01 60 88 20 07**  
ou à [secretariat@alzheimeressonne.fr](mailto:secretariat@alzheimeressonne.fr)  
Formation assurée avec 15 participants maximum.  
[www.francealzheimer.org/essonne](http://www.francealzheimer.org/essonne)



# Formation des Aidants

en visioconférence  
les mardis de 19h00 à 21h30



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, vous souhaitez connaître la maladie, savoir comment vivre avec un malade au quotidien, connaître les aides existantes, les organismes à contacter, les dispositions à prendre ...

**Animée par une psychologue et une bénévole formée**



- |             |   |
|-------------|---|
| Le 02 avril | <i>Connaître la maladie d'Alzheimer</i>                             |
| Le 30 avril | <i>Communiquer et comprendre la personne malade</i>                 |
| Le 14 mai   | <i>Accompagner au quotidien</i>                                     |
| Le 28 mai   | <i>S'informer sur les aides et mesures de protection juridiques</i> |
| Le 11 juin  | <i>Préparer l'entrée en établissement</i>                           |
| Le 25 juin  | <i>Être l'aidant familial et prendre soin de soi</i>                |

**Réunion post-formation: 2 à 3 mois après la 6ème séance**

Réunion de suivi avec échanges libres, point sur la situation de chacun, réponses aux questions diverses avec un professionnel de santé.

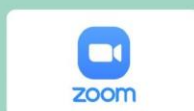
Formation gratuite

Inscription au secrétariat au **01 60 88 20 07**

ou à [secretariat@alzheimeressonne.fr](mailto:secretariat@alzheimeressonne.fr)

Formation assurée avec 12 participants maximum.

[www.francealzheimer.org/essonne](http://www.francealzheimer.org/essonne)



# Formation des Aidants

en visioconférence  
les samedis de 10h00 à 12h30



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, vous souhaitez connaître la maladie, savoir comment vivre avec un malade au quotidien, connaître les aides existantes, les organismes à contacter, les dispositions à prendre ...

**Animée par une psychologue et une bénévole formée**



- Le 01 juin *Connaître la maladie d'Alzheimer*
- Le 08 juin *Communiquer et comprendre la personne malade*
- Le 15 juin *Accompagner au quotidien*
- Le 22 juin *S'informer sur les aides et mesures de protection juridiques*
- Le 29 juin *Préparer l'entrée en établissement*
- Le 06 juillet *Être l'aidant familial et prendre soin de soi*

**Réunion post-formation: 2 à 3 mois après la 6ème séance**

Réunion de suivi avec échanges libres, point sur la situation de chacun, réponses aux questions diverses avec un professionnel de santé.

Formation gratuite

Inscription au secrétariat au **01 60 88 20 07**

ou à [secretariat@alzheimeressonne.fr](mailto:secretariat@alzheimeressonne.fr)

Formation assurée avec 12 participants maximum.

[www.francealzheimer.org/essonne](http://www.francealzheimer.org/essonne)

